



Приложение №1
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №87»
Е.А. Мирошниченко.

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	характер деятельности воспитателя, педагогов
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальный контакт с ребенком.	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.25	образовательная деятельность
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	образовательная деятельность
Подготовка к завтраку,	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.25	8.30-8.35	8.40-8.45	образовательная деятельность
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.45-8.55	присмотр и уход
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	образовательная деятельность
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	образовательная деятельность
	(9.20-9.30)	(9.25-9.40)	(9.30-9.50)	(9.35-10.00)	(9.40-10.10)	
	9.40-9.50	9.50-10.05	10.00-10.20	10.10-10.35	10.20-10.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.20	10.05-11.25	10.20-11.50	10.35-12.15	10.50-12.30	образовательная деятельность
Возвращение с прогулки, игры: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	11.20-11.30	11.25-11.45	11.50-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30	образовательная деятельность
Подготовка к обеду	11.30-11.45	11.45-11.55	12.00-12.10	12.15-12.25	12.30-12.35	образовательная деятельность
Обед.	11.45-12.15	11.55-12.25	12.10-12.35	12.25-12.45	12.35-12.50	присмотр и уход
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.25-15.00	12.50-12.00	образовательная деятельность
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику.	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	образовательная деятельность
Полдник	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.05-15.15	присмотр и уход
Организованная совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.30-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.50	15.15-15.55	образовательная деятельность
Игры, развлечения, индивидуальная работа, деятельность с детьми по интересам.	15.40-16.30	15.40-16.40	15.45-16.50	15.50-17.00	15.55-17.10	образовательная деятельность
Подготовка к ужину.	16.30-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00	17.00-17.10	17.10-17.20	образовательная деятельность
Ужин	16.45-17.05	16.50-17.10	17.00-17.15	17.10-17.20	17.20-17.30	присмотр и уход
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями.	17.05-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	образовательная деятельность