

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 87»  
МБДОУ «Детский сад № 87»

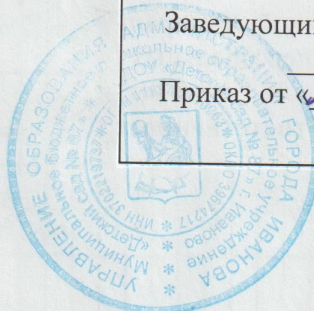
Адрес: 153045, город Иваново, улица 3-я Чайковского, дом 2-А  
ИНН: 3702219737; КПП 370201001; ОГРН 1193702010963

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 87»

*Е.А.* - Е.А. Мирошниченко

Приказ от «*26*» *июня* 2020 года № *60/ж*



**ПРИМЕРНОЕ  
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ  
(ДЕТИ В ВОЗРАСТИ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ)**



Отвернуть крышечку  
в двухдневное время  
308. Еды - информация  
Принят 24/6 от 09.01.2023



День: День 1  
Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
395	Кофейный напиток на молоке	155	2,85	3,45	17,4	109,5	0,045	0,165	1,5	135,	0,15		
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,4	0,	0,005	0,	0,6	0,01		
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36		
168	Каша манная молочная	160	2,25	3,9	17,4	105,	0,045	0,12	1,05	10,8	0,3		
	<b>ЗАВТРАК 2</b>												
418	Сок фруктовый	150	0,15	0,75	15,15	69,	0,015	0,015	3,	10,5	2,1		
	<b>ОБЕД</b>												
313	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,82	5,7	27,45	180,34	0,14	0,07	0,	9,49	3,03		
394	Компот из сухофруктов	150	0,	0,78	20,22	80,58	0,015	0,03	0,6	30,855	0,51		
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	92,8	0,044	0,012	0,	9,2	1,24		
73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,	2,4	7,4	58,	0,06	0,04	17,2	42,	0,4		
293	Гуляш из отварного мяса	60	5,65	7,9	1,63	88,54	0,018	0,048	0,216	11,448	1,068		
12	Салат из кукурузы (консервированной)	45	2,78	1,3	3,62	44,69	0,045	0,023	4,185	8,415	0,27		
	<b>ПОЛДНИК</b>												
400	Молоко кипячёное	150	4,8	4,2	6,15	84,	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15		
136	Пряники	50	2,35	2,95	1,05	183,	0,04	0,01	0,	5,5	0,4		
	<b>УЖИН</b>												
46	Винегрет с растительным маслом	180	9,34	2,9	15,12	164,72	0,108	0,09	19,8	48,06	1,62		
411	Чай с сахаром	150	2,29	9,	9,75	36,96	0,	0,005	4,5	8,7	0,405		
213	Яйцо куриное отварное	20	2,3	2,54	0,14	31,4	0,014	0,088	0,	11,	0,5		
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43,51</b>	<b>58,78</b>	<b>194,03</b>	<b>1524,93</b>	<b>0,685</b>	<b>0,934</b>	<b>52,951</b>	<b>535,068</b>	<b>12,873</b>		











Затвердить целесообразно в  
 производственное меню  
 Детьей № 1/6 от 09.01.2022

День: День 4  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	<b>ЗАВТРАК</b>											
238	Запеканка творожная	130	11,75	17,76	12,9	235,73	0,052	0,325	0,351	191,009	0,767	
372	Соус сметанный	30	1,2	0,41	0,74	19,24	0,005	0,007	0,018	8,18	0,038	
395	Кофейный напиток на молоке	155	2,85	3,45	17,4	109,5	0,045	0,165	1,5	135	0,15	
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,4	0	0,005	0	0,6	0,01	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0	6	0,36	
	<b>ЗАВТРАК 2</b>											
368г	Бананы	155	2,33	0,78	32,55	148,8	0,062	0,078	15,5	0,93	12,4	
	<b>ОБЕД</b>											
23	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	45	3,18	0,36	1,24	34,92	0,018	0,018	13,986	8,888	0,252	
45	Суп фасолевый	200	0,68	5,76	19,16	118,06	0,16	0,08	6,78	65,04	2,1	
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	92,8	0,044	0,012	0	9,2	1,24	
390	Напиток яблочный	150	0,15	0,15	12,3	48	0	0	1,95	3	0,45	
83	Рагу с отварным мясом	150	7,2	3,3	14,7	144	0,09	0,09	12,6	49,5	1,35	
	<b>ПОЛДНИК</b>											
400	Молоко кипяченое	150	4,8	4,2	6,15	84	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15	
104	Сдоба	60	2,88	4,86	29,28	176,4	0,06	0,054	0	10,8	0,48	
	<b>УЖИН</b>											
411	чай с сахаром	150	2,29	9	9,75	36,96	0	0,005	4,5	8,7	0,405	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0	6	0,36	
268	Суфле из рыбы	80	12,56	12,88	3,2	120	0,64	0,088	0,248	39,28	0,648	
205	Рожки отварные	120	3,36	4,32	23,64	147,6	0,048	0,012	0	8,4	0,6	
63	Помидоры свежие	40	0,08	0,44	0,56	9,6	0,024	0,016	10	5,6	0,36	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>57,24</b>	<b>78,68</b>	<b>235,12</b>	<b>1722,01</b>	<b>1,344</b>	<b>1,168</b>	<b>68,333</b>	<b>737,627</b>	<b>22,12</b>	



День: День 5  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	<b>ЗАВТРАК</b>											
7	Сыр порционный	10	2,68	2,6	0,	35,2	0,003	0,038	0,28	104,	0,12	
277	Тефтели из рыбы	70	3,12	8,15	5,62	81,68	0,049	0,049	0,595	31,444	0,462	
372	Соус сметанный	25	1,2	0,41	0,74	19,24	0,005	0,007	0,018	8,18	0,038	
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,4	0,	0,005	0,	0,6	0,01	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36	
397	Какао с молоком	150	3,07	3,68	17,55	114,	0,045	0,165	1,5	137,25	0,45	
315	Рис отварной	100	2,9	2,4	19,4	130,	0,02	0,01	0,	2,	0,4	
	<b>ЗАВТРАК 2</b>											
368а	Апельсины	150	1,35	0,3	12,15	64,5	0,06	0,045	90,	0,45	51,	
	<b>ОБЕД</b>											
22	Салат из свежих овощей с растительным маслом	45	3,2	0,52	1,55	37,61	0,018	0,023	8,388	15,939	0,333	
30	Щи со сметаной, мясом	200	4,4	4,8	7,38	93,2	0,06	0,04	19,74	51,8	0,62	
321	Пюре картофельное	120	3,74	2,6	6,43	99,12	0,084	8,424	2,508	44,064	0,588	
102	Печень по-строгановски	60	3,47	8,64	2,13	72,91	0,06	0,6	0,312	16,86	2,778	
372	Компот из свежих фруктов	150	5,82	5,82	13,4	52,03	0,005	0,003	2,4	10,665	0,36	
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	92,8	0,044	0,012	0,	9,2	1,24	
	<b>ПОЛДНИК</b>											
401 а	Ряженка	150	3,75	4,35	6,3	81,	0,03	0,195	0,45	186,	0,15	
107	Булочка "Веснушка"	60	3,3	4,86	29,46	179,4	0,054	0,03	0,	10,8	0,54	
	<b>УЖИН</b>											
59	Свекла тушеная	180	5,4	2,93	14,71	123,37	0,036	0,072	2,286	61,596	2,556	
393	Чай сладкий с лимоном	150	3,04	0,16	9,98	39,44	0,	0,	3,045	11,37	0,435	
213	Яйцо куриное отварное	40,	2,3	2,54	0,14	31,4	0,014	0,088	0,	11,	0,5	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,67</b>	<b>65,77</b>	<b>198,49</b>	<b>1543,3</b>	<b>0,653</b>	<b>9,824</b>	<b>131,522</b>	<b>725,218</b>	<b>63,3</b>	



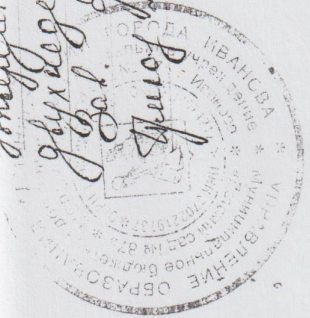
Отчеты о приеме пищи  
 дневное меню  
 № от 09.01.2022.

День: День 6  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182*	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	8,25	4,99	16,98	162,33	0,075	0,15	0,675	143,115	0,675		
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,4	0	0,005	0	0,6	0,01		
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0	6	0,36		
396	Кофейный напиток на молоке сгущенном	155	1,35	1,35	17,7	88,5	0,015	0,06	0,3	46,5	0		
	<b>ЗАВТРАК 2</b>												
418	Сок фруктовый	150	0,15	0,75	15,15	69	0,015	0,015	3	10,5	2,1		
	<b>ОБЕД</b>												
62	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	1,74	3,08	5,42	64,98	0,06	6,7	9,98	59,14	0,88		
276	Жаркое по-домашнему с мясом	180	9,77	9,56	17,46	219,37	0,144	0,126	3,69	26,19	2,124		
372	Компот из свежих фруктов	150	5,82	5,82	13,4	52,03	0,005	0,003	2,4	10,665	0,36		
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	92,8	0,044	0,012	0	9,2	1,24		
170 а	Огурец солёный	30	0,03	0,24	0,51	3,9	0,006	0,006	1,5	6,9	0,18		
	<b>ПОЛДНИК</b>												
203	Вафли	50	1,66	1,4	38,75	177,09	0,025	0,01	0	4	0,3		
383	Кисель из варенья	150	0	0	10,35	69	0	0	0,15	1,5	0		
53	Икра кабачковая	45	4	0,85	3,46	53,55	0,009	0,023	3,15	18,45	0,315		
394	Чай сладкий с молоком	150	2,43	2,34	13,28	81,96	0,015	0,105	0,495	96,075	0,48		
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0	6	0,36		
205	Рожки отварные	120	3,36	4,32	23,64	147,6	0,048	0,012	0	8,4	0,6		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>40,49</b>	<b>45,71</b>	<b>227,65</b>	<b>1478,51</b>	<b>0,527</b>	<b>7,245</b>	<b>25,34</b>	<b>453,235</b>	<b>9,984</b>		



допустил ошибку  
 Духодовы Алексей Алексеевич  
 Директор  
 11/6 от 01.01.2023



День: День 7  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	<b>ЗАВТРАК</b>											
7	Сыр порционный	10	2,68	2,6	0,	35,2	0,003	0,038	0,28	104,	0,12	
215	Омлет натуральный	150	11,78	10,2	4,17	162,4	0,052	0,39	0,234	131,066	1,716	
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,4	0,	0,005	0,	0,6	0,01	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36	
397*	Какао с молоком сгущённым	155	3,	2,85	18,45	114,	0,015	0,12	0,3	96,	0,6	
	<b>ЗАВТРАК 2</b>											
383	Кисель из варенья	150	0,	0,	10,35	69,	0,	0,	0,15	1,5	0,	
	<b>ОБЕД</b>											
21	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	40	4,03	0,77	3,16	52,09	0,016	0,028	19,34	22,532	0,32	
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	92,8	0,044	0,012	0,	9,2	1,24	
87	Суп картофельный с горохом	200	2,	5,2	17,8	104,	0,18	0,06	4,8	38,	1,6	
374	Напиток из цитрусовых	150	0,	0,	12,3	51,	0,	0,	1,2	3,	0,	
304	Плов с курицей	180	22,14	18,72	42,3	460,8	0,18	0,18	4,14	75,6	5,04	
	<b>ПОЛДНИК</b>											
400	Молоко кипячёное	150	4,8	4,2	6,15	84,	0,03	0,195	0,9	181,5	0,15	
400	Пирожок с яйцом	60	5,94	4,1	17,69	148,91	0,042	0,06	0,786	28,134	0,51	
	<b>УЖИН</b>											
240	Суфле творожное	110	9,87	15,73	13,51	212,08	0,055	0,275	0,275	154,781	0,726	
372*	Соус сметанный сладкий	25	1,38	0,91	1,98	33,4	0,007	0,025	0,065	25,975	0,06	
411	Чай с сахаром	150	2,29	9,	9,75	36,96	0,	0,005	4,5	8,7	0,405	
3686	Груши	150	0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	0,045	7,5	3,45	28,5	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>72,44</b>	<b>85,74</b>	<b>224,61</b>	<b>1923,55</b>	<b>0,72</b>	<b>1,456</b>	<b>44,47</b>	<b>896,038</b>	<b>41,717</b>	



Экспертность умышленное в  
 государственной форме  
 Директор Ефимов Александр  
 1/16 от 09.01.2023г.

День: День 8  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			жиры	белки		углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe			
	<b>ЗАВТРАК</b>													
185*	Каша пшеничная молочная жидкая	160	7,82	5,07	19,4	0,075	0,15	0,675	139,395		0,54			
395	Кофейный напиток на молоке	155	2,85	3,45	17,4	0,045	0,165	1,5	135,		0,15			
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	0,	0,005	0,	0,6		0,01			
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	0,033	0,009	0,	6,		0,36			
368г	<b>ЗАВТРАК 2</b>													
	Бананы	155	2,33	0,78	32,55	0,062	0,078	15,5	0,93		12,4			
	<b>ОБЕД</b>													
22	Салат из свежих овощей с растительным маслом	45	3,2	0,52	1,55	0,018	0,023	8,388	15,939		0,333			
32	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	1,9	3,38	12,24	0,1	0,08	7,3	42,6		0,88			
372	Компот из свежих фруктов	150	5,82	5,82	13,4	0,005	0,003	2,4	10,665		0,36			
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	0,044	0,012	0,	9,2		1,24			
291	Запеканка картофельная с мясом	200	17,8	16,6	20,8	0,2	0,22	3,8	72,		3,2			
401 а	<b>ПОЛДНИК</b>													
138	Ряженка	150	3,75	4,35	6,3	0,03	0,195	0,45	186,		0,15			
	Пирожок печеный с капуст	60	5,94	4,1	17,69	0,042	0,06	0,786	28,134		0,51			
	<b>УЖИН</b>													
46	Винегрет с растительным маслом	180	9,34	2,9	15,12	0,108	0,09	19,8	48,06		1,62			
394	Компот из сухофруктов	150	0,	0,78	20,22	0,015	0,03	0,6	30,855		0,51			
213	Яйцо куриное отварное	20	2,3	2,54	0,14	0,014	0,088	0,	11,		0,5			
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	0,033	0,009	0,	6,		0,36			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>64,98</b>	<b>61,3</b>	<b>228,36</b>	<b>0,824</b>	<b>1,217</b>	<b>61,199</b>	<b>742,378</b>		<b>23,123</b>			



День: День 9  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			жиры	белки		углеводы	B1	B2	C	Ca	Fe		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
238	Запеканка творожная	130	11,75	17,76	12,9				0,052	0,325	0,351	191,009	0,767
372*	Соус сметанный сладкий	25	1,38	0,91	1,98				0,007	0,025	0,065	25,975	0,06
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05				0	0,005	0	0,6	0,01
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87				0,033	0,009	0	6	0,36
397	Какао с молоком	150	3,07	3,68	17,55				0,045	0,165	1,5	137,25	0,45
	<b>ЗАВТРАК 2</b>												
418*	Сок фруктовый (порционно)	200	0,2	1	20,2				0,02	0,02	4	14	2,8
	<b>ОБЕД</b>												
21	Салат из помидоров свежих с перцем сладким с раст. маслом	45	9,61	1,48	5,89				0,085	0,058	81,45	18,27	1,035
354	Капуста тушеная	100	4,48	2,12	4,65				0,03	0,04	11,3	59,3	0,84
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76				0,044	0,012	0	9,2	1,24
11	Суп картофельный с з. горошком, мясом	200	2	2,4	10				0,08	0,04	5,8	28	0,6
305*	Котлеты рубленые из курицы	70	8,75	10,29	7,7				0,07	0,112	0,56	30,8	1,12
390	Напиток яблочный	150	0,15	0,15	12,3				0	0	1,95	3	0,45
	<b>ПОЛДНИК</b>												
400	Молоко кипяченое	150	4,8	4,2	6,15				0,03	0,195	0,9	181,5	0,15
104	Сдоба	60	2,88	4,86	29,28				0,06	0,054	0	10,8	0,48
	<b>УЖИН</b>												
321	Пюре картофельное	120	3,74	2,6	6,43				0,084	8,424	2,508	44,064	0,588
393	Чай сладкий с лимоном	150	3,04	0,16	9,98				0	0	3,045	11,37	0,435
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87				0,033	0,009	0	6	0,36
263	Рыба под омлетом	80	16,48	23,92	8,72				0,136	0,144	6,32	20	0,32
170	Огурцы свежие	40	0,04	0,32	1				0,012	0,016	4	9,2	0,24
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>74,3</b>	<b>86,86</b>	<b>206,28</b>				<b>0,821</b>	<b>9,653</b>	<b>123,749</b>	<b>806,338</b>	<b>12,305</b>



День: День 10  
 Категория: Дети 1-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			жиры	белки	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe	
	<b>ЗАВТРАК</b>											
7	Сыр порционный	10	2,68	2,6	0,	35,2	0,003	0,038	0,28	104,	0,12	
205*	Вермишель с маслом	100	4,1	3,9	20,84	138,25	0,04	0,01	0,	4,21	0,54	
299	Котлеты рыбные	70	0,62	17,75	4,53	88,14	0,014	0,112	0,	30,24	0,259	
6	Масло сливочное	5	0,05	4,15	0,05	37,4	0,	0,005	0,	0,6	0,01	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36	
396	Кофейный напиток на молоке сгущенном	150	1,35	1,35	17,7	88,5	0,015	0,06	0,3	46,5	0,	
	<b>ОБЕД</b>											
18	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	45	3,19	0,75	3,82	46,59	0,009	0,018	2,164	16,466	0,688	
30	Щи со сметаной, мясом	200	4,4	4,8	7,38	93,2	0,06	0,04	19,74	51,8	0,62	
298	Голубцы ленивые с мясом	200	14,64	14,62	18,68	266,42	0,08	0,14	46,28	80,48	2,44	
348	Соус томатный с маслом сливочным	25	0,75	0,31	2,44	17,8	0,007	0,002	0,553	2,068	0,093	
1	Хлеб ржаной	40	0,44	2,24	19,76	92,8	0,044	0,012	0,	9,2	1,24	
374	Напиток из цитрусовых	150	0,	0,	12,3	51,	0,	0,	1,2	3,	0,	
	<b>ПОЛДНИК</b>											
107	Булочка "Веснушка"	60	3,3	4,86	29,46	179,4	0,054	0,03	0,	10,8	0,54	
401*	Йогурт фруктовый	150	3,75	4,35	16,5	88,5	0,005	0,225	0,75	168,	0,15	
	<b>УЖИН</b>											
342	Рагу овощное	180	6,1	4,5	17,33	151,58	0,108	0,144	10,116	115,632	1,278	
394	Чай сладкий с молоком	150	2,43	2,34	13,28	81,96	0,015	0,105	0,495	96,075	0,48	
134 а	Хлеб пшеничный	30	0,72	2,31	15,87	79,5	0,033	0,009	0,	6,	0,36	
63	Помидоры свежие	40	0,08	0,44	0,56	9,6	0,024	0,016	10,	5,6	0,36	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>49,32</b>	<b>73,58</b>	<b>216,37</b>	<b>1625,34</b>	<b>0,544</b>	<b>0,975</b>	<b>91,878</b>	<b>756,671</b>	<b>9,538</b>	