

МЕНЮ на 05 августа 2026г МБДОУ «Детский сад №87»		Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК	Ясли / Сад	Ясли / Сад
Омлет натуральный	130/155	162,41 / 193,64
Масло сливочное	4/4	37,4 / 37,4
Хлеб пшеничный	30/40	79,5 / 106
Кофейный напиток на молоке	150/200	109,5 / 146
Сыр	10/10	35,2 / 35,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Груши	140/140	70,5 / 70,5
ОБЕД		
Суп рыбный из консервов	180/200	108,61 / 132,75
Пюре картофельное	120/150	99,12 / 123,9
Печень по - строгановски	60/70	72,91 / 97,21
Огурцы свежие	20/20	5,6 / 5,6
Напиток из цитрусовых	150/200	51 / 68
Хлеб ржаной	40/50	92,8 / 116
ПОЛДНИК		
Ряженка	150/200	81 / 108
Булочка «Веснушка»	60/70	179,4 / 209,3
УЖИН		
Винегрет с растительным маслом	150/180	164,72 / 183,02
Яйцо куриное отварное	20/20	31,4 / 31,4
Чай с сахаром	150/200	36,96 / 49,28
Хлеб пшеничный	30/40	79,5 / 106

Заведующий  Мирощниченко Е.А.