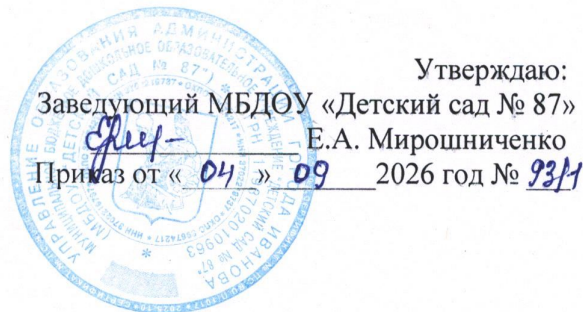


Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 87»
Протокол от « 04 » 09 2026 год



Мирошниченко
Евгения
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Мирошниченко
Евгения Александровна
Дата: 2026.10.01 14:17:44
+03'00'

Положение
о режиме занятий воспитанников муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 87»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 87» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 г. № 19, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основная и адаптированная образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп дошкольного учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: с понедельника по пятницу с 07.30 – 18.00.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3. Режим занятий воспитанников дошкольного учреждения

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени (периода обучения) пребывания воспитанника в Учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 3.2.1. 10 мин в группе раннего возраста – для детей от полутора до трёх лет;
 - 3.2.2. 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
 - 3.2.3. 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
 - 3.2.4. 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
 - 3.2.5. 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
- 3.3.1. 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 3.3.2. 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 3.3.3. 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 3.3.4. 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 3.3.5. 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, обеспечивая смену видов деятельности со статичного на подвижный;
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- 4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
- 5.1.1. 10 мин в группе раннего возраста;
 - 5.1.2. 15 мин в младшей группе;
 - 5.1.3. 20 мин в средней группе;
 - 5.1.4. 25 мин в старшей группе;

5.1.5. 30 мин в подготовительной группе.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

5.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.